



Unidad Psicosocial: Continuamos trabajando

Equipo de la Unidad Psicosocial del Liceo Jorge Teillier a disposición de nuestros estudiantes y apoderados/as.

Si necesitas acompañamiento psicológico u orientación respecto a la situación que sucede en torno al COVID 19 o necesitas ayuda social, escríbenos a los siguientes correos.

- **Psicóloga Antonieta Candia**
a.candia@liceojteillier.cl
- **Trabajadora social Carolina Sánchez**
carolinacarrillo@liceojteillier.cl
- **Orientadora Rosa Aguilera**
raguilera@liceojteillier.cl

Horario Lunes a Viernes de 8:00 a 17 hrs





Unidad Psicosocial
Liceo Jorge Teillier



7 consejos para un confinamiento saludable con adolescentes

Ps. Antonieta Candia

1

Respetar su espacio privado



Motivarlos a mantener el contacto online con sus amigos/as

2

3

Ayudarlos a adquirir rutinas y horarios de estudios



Generar consciencia de los riesgos que supone el contagio, con información objetiva y oficial

4



5

Promover la expresión de lo que sienten y piensan, con quien deseen hacerlo

Ayudarlos a descubrir actividades saludables de recreación

6



7

Negociar y establecer normas de convivencia, que contemplen las necesidades personales y familiares

#YoMeQuedoEnCasa